

SONIA STAROSZYŃSKA

*Materiały dodatkowe*



# MOBILE VIDEO

UMIEM W MEDIA





# ***CZEŚĆ! MAM NA IMIĘ SONIA***

**Działam w Social Mediach od 4 lat. Prowadzę i ustawiam strategię marketingową dla firm z różnych branż.**

W ostatnim czasie prowadzę również szkolenia online i stacjonarne, gdzie pokazuje, że Instagram nie jest taki trudny, a montaż video skomplikowany.

Na swoim koncie Umiejętności w media, dzielę się wartościową wiedzą w obszarze mobile video i tipów związanych z Instagramem. Znajdziesz tam dużo przydatnych materiałów, jak zacząć na SM i stworzyć ciekawy film dla Twojej marki. W roku 2023 wydałam Kurs Reels - umiem w montaż, w którym zawarłam pigułkę wiedzy o tym, jak nagrywać i montować filmy za pomocą telefonu.

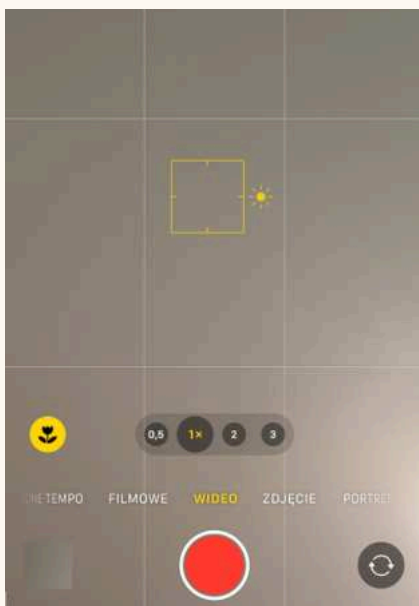
*Sonia Staroszyńska*

**ZACZYNAJMY?**



# Ustawienia aparatu

- Nagrywanie w jakości 4K (lub UHD taką nazwą możesz spotkać na Androidzie) przy 60 klatkach na sekundę jest zalecane, jeśli planujesz późniejszy montaż w zewnętrznej aplikacji. Jeśli jednak zamierzasz natychmiast udostępniać materiał na Instagramie, wystarczy nagrywać w jakości HD przy 60 klatkach na sekundę. To dlatego, że tylko YouTube umożliwia przesyłanie filmów w jakości 4K.
- Jeśli chcesz nagrywać w zwolnionym tempie to najlepiej przy 120/240 klatkach na sekundę.
- Nagrywanie poklatkowe, czyli przyspieszone tempo (seria zdjęć) - w Androidzie możesz spotkać nazwą Hyperlapse
- Aby uzyskać ostrość, ekspozycję i blokadę, wystarczy kliknąć na punkt w telefonie, który chcesz wybrać, aby był ostry. Możesz również zablokować ekspozycję lub dostosować ją, przesuwanając palec w górę lub w dół przy pomocy suwaka.



# Ustawienia aparatu

- Włącz linie siatki podczas nagrywania, dzięki temu będziesz wiedzieć, jak wypośrodkować postać lub obiekt, który nagrywasz. iPhone po aktualizacji wprowadził nową funkcję - linię prostą, która pomaga w zachowaniu równości.
- Jeśli Twój telefon ma tryb filmowy (symbol "f" oznacza przysłonę), możesz użyć go do kontrolowania rozmycia tła. Im niższa wartość tym nasze tło jest bardziej rozmyte.
- Pamiętaj, aby wykorzystać różne obiektywy dostępne w Twoim telefonie i przetestować ich możliwości.
- Jeśli występuje migotanie światła, można to poprawić, zablokując ekspozycję i dostosowując ją do góry lub zmniejszając liczbę klatek na sekundę.





# Jak nagrywać?

- przecieramy zawsze obiektyw
- stabilizacja w rękach i na nogach
- zbliżenia - korzystanie z obiektywów
- korzystanie z linii siatki
- zachowanie przestrzeni nad głową, aby móc robić zoomy

# Jak się przygotować do nagrywania?

- zastanów się nad koncepcją, poszukaj inspiracji na Instagramie/TikToku czy YouTube
- przygotuj scenariusz filmu
- zacznij nagrywać (pamiętaj o świetle i audio)
- montaż
- wybór muzyki i klimat



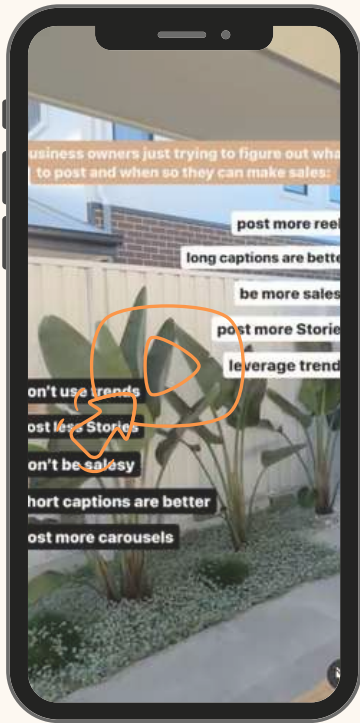
# Jak nagrywać?

- przecieramy zawsze obiektyw
- stabilizacja w rękach i na nogach
- zbliżenia - korzystanie z obiektywów
- korzystanie z linii siatki
- zachowanie przestrzeni nad głową, aby móc robić zoomy

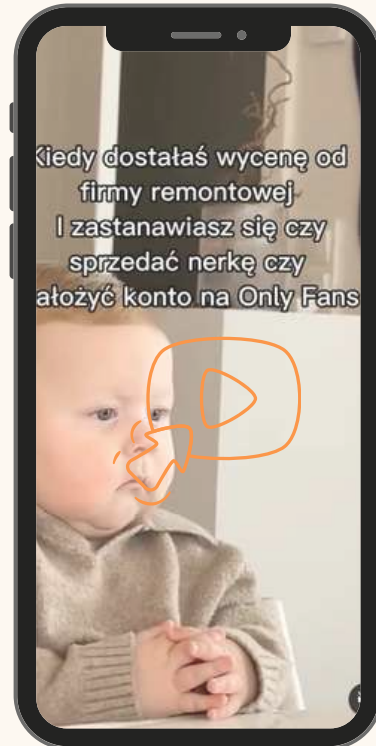
# Jak się przygotować do nagrywania?

- zastanów się nad koncepcją, poszukaj inspiracji na Instagramie/TikToku czy YouTube
- przygotuj scenariusz filmu
- zacznij nagrywać (pamiętaj o świetle i audio)
- montaż
- wybór muzyki i klimat

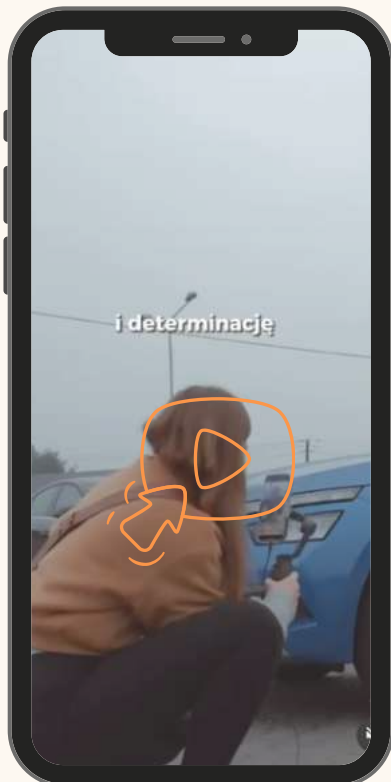
# Cele Reelsów



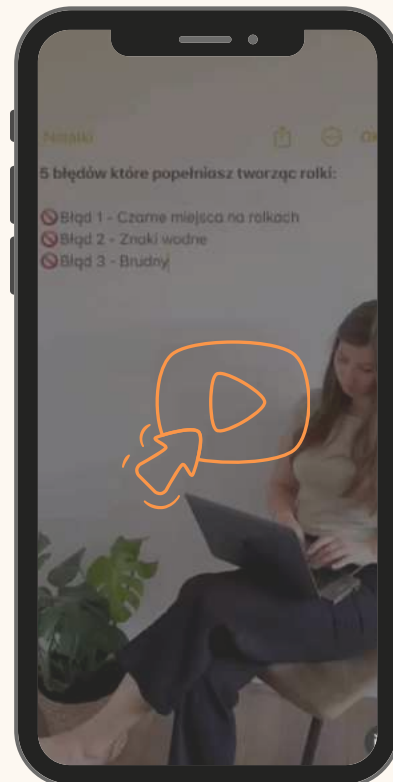
Zaangażowanie



Zasięg

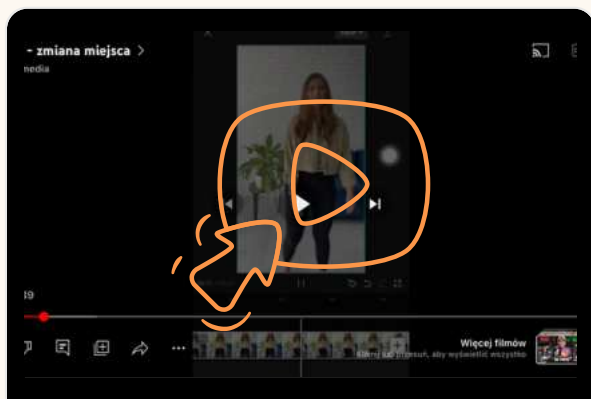


Zaufanie

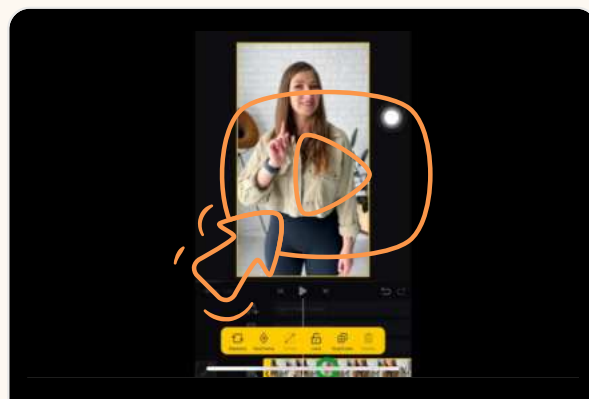


Sprzedaż

## Kilakjąc na każdy telefon czy komputer przekieruje Cię do konkretnego Video

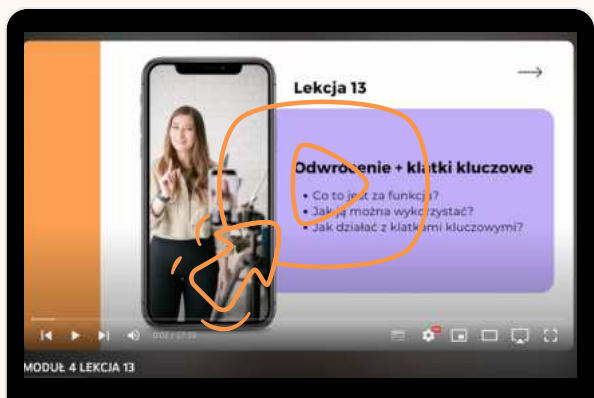
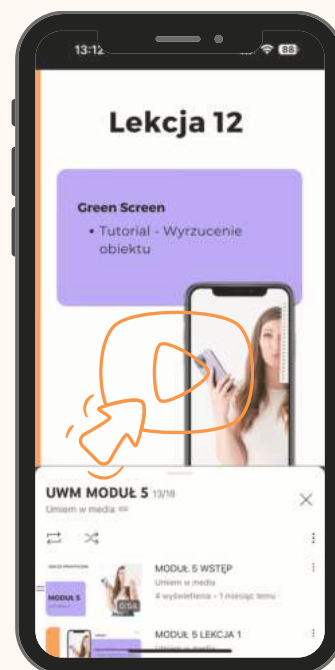


Tutorial szybkie zmiany



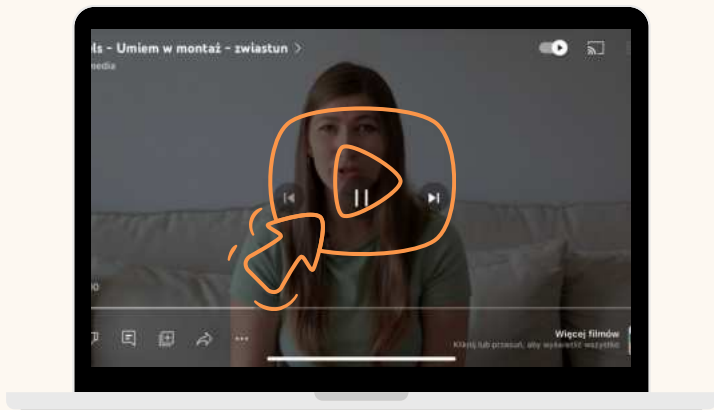
Tutorial znikające serce

Tutorial z  
**„Kursu Reels - Umiem w  
montaż”**



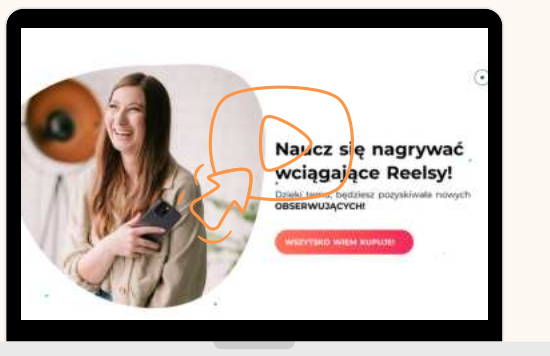
Lekcja 13 z Modułu 4  
**„Kursu Reels - Umiem w  
montaż”**





Chcesz pozyskać umiejętności montażu, nagrywania mobile video, a szczególnie chcesz wiedzieć jak stworzyć strategię w mediach społecznościowych, to polecam Ci **Kurs Reels - Umiem w montaż. Jest on podzielony na 5 modułów. Klikając na komputer zobaczysz zwiastun.**

Klikając tutaj  
poznasz wszystkie  
szczegóły



Po wpisaniu kodu: **INTERAKTYWNA**

**otrzymujesz -20%**

na produkty: Kurs Reels - Umiem w montaż  
lub Pakiet Kursu i szkolenia

\*kod ważny do 31.10.2024