

# MISJA ŻYCIOWA

Misja życiowa jest czymś więcej niż celem - ma wymiar duchowy i filozoficzny. Jest określeniem tego, co dla ciebie w życiu jest najważniejsze w każdym wymiarze życia prywatnego i zawodowego.

Jakie działania dają ci radość i poczucie sensu?



Do czego masz talent/ predyspozycje?



Gdybyś przez pół roku nie musiała martwić się o przetrwanie - co byś robiła?



Co sprawia, że pod koniec dnia twierdzisz, że to był dobry dzień?



Co chcesz dać od siebie światu i innym?

# BUDOWANIE RELACJI Z LUDŹMI

Jestem świetna w

Uwielbiam

Mam trudności z

Nie znoszę

Powinieneś uważać na

Moje słabości to

# BUDOWANIE RELACJI Z LUDŹMI

Dostaniesz ode mnie to co najlepsze kiedy

Dostaniesz ode mnie to co najgorsze kiedy

Możesz na mnie liczyć kiedy

Potrzebuję od Ciebie

# MOJE DLACZEGO?

Czy kiedykolwiek zastanawiałaś się, dlaczego robisz akurat tę rzecz w życiu, którą robisz? Skąd się wziął Twój wybór? Dlaczego pracujesz konkretnie w tym miejscu, specjalizujesz się w danym zagadnieniu?

Zadaj sobie pytanie Dlaczego? Do odpowiedzi, która się pojawi zadaj kolejne pytanie Dlaczego? Zadawaj pytania, tak długo, aż dojdiesz do źródła swojego Dlaczego?



# POLECANE KSIĄŻKI I FILMY

## Książki:

- Twój psychologiczny autoportret
- Nie zaczęło się od Ciebie
- Human Design

## Filmy:

- Siła ducha
- Dwa życia
- W pogodni za szczęściem
- Sprzedawca marzeń
- Jedź, módl się, kochaj